



DIESEL
PRAKTIK



ТВОЙ ЗАБЕГ: МАНКОФЕСТ ПОСТАВЫ 2026

ОТКРЫТЫЕ РАЙОННЫЕ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ

Свядкуем па-беларуску / Праздник спорта и традиций

1 АВГУСТА 2026

Д. МАНЬКОВИЧИ, ПОСТАВСКИЙ РАЙОН

БОЛЬШЕ ЧЕМ ПРОСТО БЕГ

Мы приглашаем вас стать частью
спортивного праздника.

- ◆ Пропаганда здорового образа жизни
- ◆ Развитие массового спорта

Организовано при поддержке Поставского райисполкома,
ЧТУП «АУРУМ ГРУПП» и ООО «Тайминг Компания 42195».



ВЫБЕРИ СВОЙ ВЫЗОВ



1 KM

Для самых
юных и
начинающих

Возраст: 3+ лет



5 KM

Быстрая
дистанция

Возраст: 14+ лет



10 KM

Классика

Возраст: 18+ лет



21 KM

Полумарафон

Возраст: 18+ лет

Возраст участника определяется на дату 01.08.2026.

РАСПИСАНИЕ ДНЯ: 1 АВГУСТА 2026

11:00



СТАРТ
1 км

11:20



СТАРТ
10 км и 21 км

11:30



СТАРТ
5 км

13:30



Церемония
награждения



Место старта и финиша:
д. Маньковичи, Поставский район

ВАШ СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ



НОМЕР И ЧИП

Стартовый номер
с чипом электронного
хронометража



СУВЕНИРЫ

Памятные сувениры
с логотипом забега



ПОДАРКИ

Бонусы от партнеров
забега



МЕДАЛЬ

Медаль на финише для
всех, преодолевших
дистанцию

СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ: УСПЕЙТЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ



Оплата на месте только наличными.

ДОПУСК К СТАРТУ: НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ



ДЛЯ ВСЕХ: Оригинал удостоверения личности

УЧАСТНИКИ 18+

- ◆ Медицинская справка (дата выдачи не ранее 01.06.2026)

|
ИЛИ
|

- ◆ Расписка о личной ответственности за здоровье (подписывается на месте)

УЧАСТНИКИ МЛАДШЕ 18 ЛЕТ

- ◆ Оригинал согласия от родителей **ИЛИ** личное присутствие родителя.

Для участников младше 18 лет медицинская справка обязательна.

ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ

**ОСНОВНАЯ
ВЫДАЧА
31 ИЮЛЯ
2026**

16:00 – 20:00

**для
ИНОГОРОДНИХ
1 АВГУСТА
2026**

07:30 – 10:40



Выдача производится только лично или по доверенности.

ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА

МОЖНО (DO)



Бежать с номером на груди



Следовать разметке трассы

НЕЛЬЗЯ (DON'T)

♦ Передача номера другому лицу

♦ Срезка дистанции



Сопровождение на велосипедах/роликах



Участие с животными

Дисквалификация возможна до старта, во время бега и после финиша.

НАГРАЖДЕНИЕ И ПОБЕДИТЕЛИ



АБСОЛЮТ



1-3 место (Мужчины и Женщины).
Определяется по приходу на финиш
(Gun Time).



ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ



1-3 место (Мужчины и Женщины).
Определяется по личному времени
(Chip Time).

На дистанции 1 км награждение
не производится.



Результаты онлайн на 42195.by. SMS-оповещение в течение 1 минуты.

РЕГИСТРАЦИЯ ОТКРЫТА

RUN
online.by

WWW.42195.BY



Онлайн до 29.07.2026 (17:00)

Лимит участников: 250 человек
(5/10/21 км) и 40 человек (1 км).

Регистрация закроется досрочно при достижении лимита.

КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ



+375 44 744 64 46



info@runonline.by



42195.by@gmail.com
(для изменения дистанции)

Изменение дистанции или перерегистрация возможны до 20.08.2026.